

## Postás kupa

Az idei év első válogató versenye, és komolyabb nagy megmérettetése a Postás kupa volt. Április 12-13-án került megrendezésre Budapest közelében, Piliscsaba mellett. Nagy szerencsénkre csak keddtől jött a szeles, erős front és a hétvégén napos, szép idő volt. Első nap egy középtávú pálya várt minket 11 óras nullidő után. A pálya hossza alapból senkinek nem okozott volna nehézséget, de a szintkülönbségek annál inkább. Amit tudni kellett a terepről, hogy a versenyközponttól nyugatra van egy meredek, metsződésekkel szabdaltnak, nagyrészt fehér erdős része, ahol rettentő egyszerű elkavarni és még több szintet felvenni. Ezenkívül egy bozótosabb fele is van keletre sok-sok gödörrel, szárazárokkaival és kúppal. Nem mindenkinek sikerült úgy a verseny, ahogy tervezték, de nagyrészt jó helyezést értek el versenyzónánk.

Első napi eredmények: [http://postas.mtfsz.hu/postaskupa/2014/pk1\\_eredm.html](http://postas.mtfsz.hu/postaskupa/2014/pk1_eredm.html)

A fárasztó középtáv után meglátogathattuk a közeli Aldit és kielemezhettük a délelőtti pályát, de haza még nem mehettünk pihenni, mivel délután 4-től várt ránk a váltóverseny. Ez is hasonló terepen került megrendezésre, mint a délelőtti futam. A váltóra már talán mindenki belejött a terepen való tájékozódásba. Egy jól sikerült versenynapot zárhattunk le. Váltó eredmények: [http://postas.mtfsz.hu/postaskupa/2014/pk\\_valto\\_ossz.html](http://postas.mtfsz.hu/postaskupa/2014/pk_valto_ossz.html)

Végezetül pedig a 2. nap, normáltáv. A nap sajátossága, hogy a keményebb kategóriák ellátogattak a 10-es út túloldalára, a Zajnáth-hegyre. Ide a főút alatt átmenő alacsony „alagúton” juthattak át a versenyzők. Nem mindenkinek tetszett ez a megoldás, mivel lehajolva menni fájdalmas volt a hosszú pályák közben, négykézláb pedig nem igazán volt lehetséges átmenni a sok kosz és szemét miatt, de más megoldás nem igazán létezett. Ez a nap után nem mindenki lehetett nagyon jó kedvében, mivel ahogy én láttam már az előző nap mindenki kifáradt és most már csak végigszenvedte magát a pályáján. Az eredményeken is látszik, hogy sokan hátrébb végeztek a megszokottnál, sajnos disq is volt. Mindenesetre a lényeg, hogy a válogató nagyrészt jól sikerült akinek kellett, és mindemellett technikás terepen futhattunk/edzhettünk, ahol még sokan nem jártak. Sok új dolgot tanulhatott mindenki, jó rendezésű verseny volt, és az idő is nekünk kedvezett.

Második napi eredmények: [http://postas.mtfsz.hu/postaskupa/2014/pk2\\_eredm.html](http://postas.mtfsz.hu/postaskupa/2014/pk2_eredm.html)

2014-04-30

Zacher Márton (Süti)