

**Beszámoló a  
TÁMOP-3.2.11/10-1/KMR-2010-0062  
azonosító számú pályázat keretében a 2. fenntartási évben (2014. 09 – 2015. 08.)  
megvalósításra került tevékenységekről**

## **Óbudai Waldorf Ált. Isk. és Gimnázium Tehetséggondozás**

Iskola címe: 1037. Bp. Bécsi út 375.  
Időpont: 2014–2015 –tanév II. félévben hetente 2-3 alkalommal  
Programért felelős személy: Gyalog Zoltán  
Megvalósítás helye: 1013 Budapest, Attila út 2. pinchelyiség  
Résztvevő: Liszka Eszter

Liszka Eszter az elmúlt években serdülőben (N16), ifiben (N18) és juniorban (N20) is sok egyéni és csapatbajnokságon állt dobogón, többször az első helyen is. Háromszor jutott ki a Serdülő és Ifjúsági Európa Bajnokságra 2011–13 között. 2012-ben egyik társát segítve adta fel a jobb helyezések esélyét, és ért be később a célba, ezért a cselekedetért Fair Play díjat kapott.

A 2015-ös év eléggé borúsán indult Eszter számára.

Míg a korábbi években egyértelműen az Ifjúsági Európa Bajnokságra való kvalifikációt tűzte ki célul, ebben az évben legfeljebb a tökéletes rehabilitáció jöhetett szóba, ugyanis a korábbi sérülései felerősödtek, újra kialakultak, így komolyabb, érdemi edzőmunkát 2014 ősz óta nem tudott végezni.

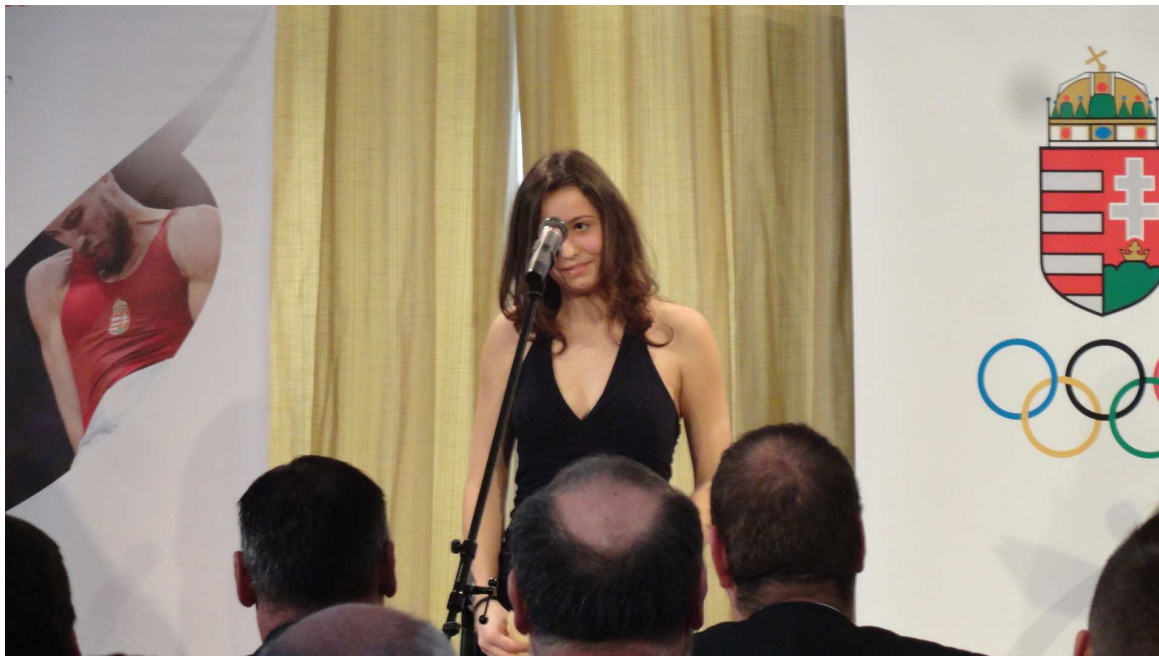
Sokat járt orvosokhoz, hogy pontos diagnózist kapjon a térdproblémáira. A türelem meghozta gyümölcsét, elkezdődhetett a gyógyulás.

Elsősorban gyógytorna és gyulladás csökkentő gyógyszerek szedése tette ki a gyógyulását.

Időközben folyamatosan konzultáltam Eszterrel, érdeklődtem állapotáról, javulásáról. Eszter optimista volt, de egyben reálisan is látta a közeljövőjét, így nem célozta meg a 205 Középtávú Országos Bajnokságon való indulást, helyette a teljes gyógyulást tűzte ki célul.

Jelenleg szépen javul, már részt vesz az edzéseken, természetesen visszafogottan, óvatosan.

Gyakran beszélgetünk a jövőről, a visszatérésről, és egyértelmű mindkettőnk számára, hogy a jövő évi Junior Világbajnokságon való részvétel az elsődleges célkitűzés.



A Fair Play díj átvételekor

2015-06-25

Gyalog Zoltán